

REGULAMIN

III CROSS MARATON JANA KULBACZYŃSKIEGO PO ZIEMI KODEŃSKIEJ I PISZCZACKIEJ

1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja Gmin Piszczac oraz Gminy Kodeń

2. ORGANIZATOR

Jan Kulbaczyński
LKS Kodeń

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 28 marzec 2015 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 9:00 – bieg na dystansie 42.195 km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami polno-leśnymi ze startem i metą w Zahorowie obok świetlicy. Część trasy ok 2 km ulicami Kodnia obok Bazyliki św. Anny.
4. Limit czasu dla dystansu 42.195 km wynosi 6 godz.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 5 kilometrów licząc od startu do mety.
7. Na mecie znajdować się będzie obsługa medyczna.
8. Program szczegółowy:

godz. 7:00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 8:30 - zamknięcie biura zawodów,
godz. 8:50 - powitanie zawodników na linii startu,
godz. 9:00 - start biegu,
godz. 15:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu,
Impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu

4. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 28 marca 2015 r. 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 8:00 do 8:30. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

5. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są **od 01.11.2014 do 26.03.2015** wyłącznie telefonicznie pod **nr.tel. 698-705-612**

Po tym terminie zgłoszenia nie będą możliwe.

W zgłoszeniu proszę podać

- imię i nazwisko,
- rok urodzenia,
- miejscowość zamieszkania,
- nazwę grupy biegowej,
- nr telefonu,

OPŁATA STARTOWA 50zł

LIMIT MIEJSC: 100 OSÓB

6. KLASYFIKACJE

1. W III Cross Maratonie Jana Kulbaczyńskiego- 42.195 km będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

<i>Mężczyźni</i>	<i>Kobiety</i>
Od 1 - 8 miejsca	Od 1 - 8 miejsca

Będą kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet.

7. NAGRODY

1. Puchary:

<i>Mężczyźni</i>	<i>Kobiety</i>
I miejsce	I miejsce
II miejsce	II miejsce
III miejsce	III miejsce

2. Dla wszystkich osób które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie oraz dyplom ukończenia biegu, a także koszulka, gorący obiad z dwóch dań. Beczka piwa.

9. WODA + ODŻYWKI

- Punkty odżywcze co ok. 5 km.
- Na punktach zapewniamy wodę, izotonik, banan.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą III CROSS MARATON JANA KULBACZYŃSKIEGO odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pomiar czasu będzie dokonywany ręcznie.
5. Biuro zawodów znajdować się będzie w świetlicy w Zahorowie.
6. W dniu biegu w godzinach od 8:00 do 15:00 czynna będzie szatnia. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z toalet znajdujących się w świetlicy.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w świetlicy, spiwory, karimaty we własnym zakresie przywozi zawodnik.
10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.